

Réalisez le sable de lune pour votre enfant

Si vous êtes à la recherche d'une activité simple, qui demande peu de matériels et ludique pour votre tout-petit, cette activité manuelle saura vous plaire.

Le sable de lune, aussi appelé pâte de nuage, est une pâte qui se prête à l'éveil sensoriel de l'enfant. La texture du sable mouillé ne sèche pas, et est très douce au toucher.

L'activité du sable de lune : quels matériels utiliser ?

Pour réaliser l'activité, munissez-vous des matériaux suivants :

- Un saladier
- Un verre
- De la farine
- L'huile de votre choix
- Une cuillère ou un fouet
- Un contenant (caisse, bac, boîte...)



Comment préparer l'activité du sable de lune ?

Etape 1

Dans votre saladier, versez :

- 7 verres de farine
- 1 verre d'huile

Etape 2

Mélangez à l'aide des mains ou d'une cuillère la préparation jusqu'à obtenir une bonne texture. A vous de juger quand cela vous semble prêt.

Etape 3

Mettez le sable dans le contenant de votre choix : une boîte, une caisse...

Etape 4

Disposez des ustensiles avec lesquels votre enfant pourra s'amuser à mouler des formes, gratter le sable ou le tamiser.

Quels sont les bénéfices de l'activité pour l'enfant ?

Les bénéfices pour les enfants sont divers et variés :

- Développement de la motricité fine : grâce à la manipulation des aliments.
- Éveil du sens du toucher : par la texture douce du sable, et sa malléabilité.
- Confiance en soi : en expérimentant seul et de lui-même, l'enfant développe de la confiance.
- Développement de l'imagination et de la créativité
- Favoriser l'autonomie