

La vision des bébés



La vision du bébé est bien différente de celle de l'adulte. In utero, la vision est le dernier sens à se former. Ainsi, lors de ses premiers mois de vie, le nourrisson voit flou et ne distingue que très peu de couleurs (le rouge, le vert et le bleu par exemple). Il perçoit davantage les nuances, les brillances et les contrastes.

Proposer des images et jeux aux contrastes très marqués est donc tout particulièrement adapté durant les premiers mois de vie. Le noir et blanc attirent leur regard et attirent leur curiosité.

Il est à noter que ce n'est qu'à partir de 2 mois qu'il commence à pouvoir regarder et fixer un objet en globalité qui est à quelques centimètres de lui.

Proposer des activités près de son visage semble donc être approprié.

L'enfant aura une vision proche de celle de l'adulte autour de ses 2 ans, quant à son système visuel, il ne sera totalement mature qu'à l'âge de 8 ans environ.

Quelques recommandations de livres et de jeux :

- La gamme de livre "noir sur blanc" et "blanc sur noir" par Tana HOBAN
- L'imagier "Beaucoup de beaux bébés" de David ELLWAND
- Cubes d'éveil à fort contraste clair et foncé