

## L'acquisition de la propreté



L'enfant grandit, l'école approche, et avec tout ça, les questionnements autour de la propreté commencent à se poser. A quel âge mon enfant doit-il être propre ? Comment s'y prendre ?

Il est bon de rappeler que l'acquisition de la propreté est un processus parfois long et que chaque enfant ira à son rythme. Être continent implique que l'enfant soit prêt à l'être psychiquement et physiologiquement. Inutile de le forcer, cela pourrait au contraire le bloquer.

C'est généralement dans sa deuxième année que l'enfant prend conscience qu'il a fait pipi ou caca et commence à se poser des questions. Son système neuromoteur est de plus en plus mature, ce qui lui permet de mieux contrôler ses sphincters.

C'est le moment de le familiariser avec le pot et créer une routine autour de ce moment. Par exemple lui proposer d'aller sur le pot et d'utiliser du papier toilette chaque matin au réveil. Le pot doit également être accessible à tout moment de la journée.

Certains enfants seront pudiques, respectons les. La couche pourra être enlevée progressivement le jour. La continence arrive (généralement) plus rapidement en journée que la nuit.

Pour lui faciliter la tâche et qu'il puisse devenir autonome, il est possible de l'entraîner à se déshabiller et à se rhabiller seul. Les bodys laisseront place aux culottes, plus faciles à enfiler et les pantalons simples à mettre seront privilégiés.

Écoutons-les et encourageons-les sans les forcer, c'est la clé du succès.