

Le jeu du coucou caché et l'angoisse de séparation



Le jeu du coucou caché est un incontournable de la petite enfance. Il consiste à se cacher le visage et à réapparaître rapidement aux yeux de l'enfant. Il est souvent source de rires, de liens et d'excitation, mais savez-vous qu'il est porteur de nombreux autres bienfaits ?

Durant ses premiers mois, l'enfant pense que lui et sa figure maternelle ne forment qu'une seule et même entité.

C'est autour du 8 -ème mois environ qu'il commence à réaliser que les choses ne fonctionnent pas tout à fait de cette manière. Cette période sera source d'angoisse pour lui puisqu'il comprendra que sa mère n'est pas présente en permanence.

C'est à ce moment-là que le jeu du coucou-caché trouve son intérêt. En se cachant brièvement mais en continuant d'être présent, l'adulte introduit le concept de "permanence de l'objet" décrit par le pédagogue J. Piaget.

Autrement dit, l'enfant intègre que l'adulte est présent et disponible pour lui sans pour autant être là physiquement. C'est une manière pour lui de revivre la séparation et les angoisses associées. Il devient rassurant pour lui de voir que l'adulte disparaît, mais qu'il le retrouve toujours.

Ce jeu participe à la consolidation du lien de confiance enfant/parent et guide l'enfant vers l'autonomie. Il parvient à intérioriser cette notion de séparation en douceur puis accepte le fait d'être seul.

Le jeu du coucou-caché est aussi un moyen de travailler les sensations et émotions. L'enfant a peur, puis il est rassuré, il éprouve du plaisir, puis a à nouveau une sensation de perte. Avec la répétition, il est excité puis joyeux de vous revoir.

De nombreux jeux s'inspirent de ce concept de disparition / réapparition. Les enfants en sont généralement friands.