

Comment choisir un jeu pour son enfant:

Il est parfois difficile de savoir quel jeu choisir pour qu'il convienne aux compétences de son enfant.

Voici quelques idées pour vous permettre de vous repérer en fonction de son âge et de son stade de développement.

De 0 à 1 an

Votre enfant est attentif aux sons, aux actions à répéter et aux couleurs. C'est le moment pour lui de découvrir son corps, de rouler de gauche à droite, d'observer. Pour stimuler son développement de façon ludique, pensez aux hochets et tapis d'éveil. Votre enfant souhaitera attraper ces jouets, les mettre à la bouche, développant alors sa motricité.

Pensez aussi aux comptines et jeux de doigts, gratuits ils vous permettront de partager des moments de douceur avec votre enfant.

Vers un an

Votre enfant commence la marche à quatre pattes et commence à se lâcher pour marcher ! C'est l'occasion pour lui d'aller explorer son environnement. Il devient acteur de son développement et choisit d'aller où il le souhaite, mais également d'aller vers ses jeux préférés... Observez bien quels sont ses centres d'intérêt, car chaque enfant est différent !

Puisqu'il découvre les espaces, les modules de psychomotricité vont lui permettre de découvrir son corps, et de se mouvoir dans un espace sans pour autant se blesser. A la maison, une serviette roulée et placée au centre sous un tapis peut être un petit obstacle à gravir lorsque bébé commence à se déplacer.

Ça y'est, bébé marche !

Lors de cette acquisition, soyez vigilant car dès que votre enfant commence à se déplacer, il peut se rendre où il le souhaite, et donc vers les tiroirs et les placards pour les vider ! Les ateliers de manipulation sont alors un bon moyen pour le stimuler en renversant par exemple des pâtes dans des récipients de différentes tailles.

Vers 18 mois

Votre enfant va débiter le « faire comme ». Ce stade d'imitation (appelé stade symbolique) va permettre à votre enfant de jouer un rôle, et de débiter le « jouer ensemble ». Pour cela, les poupées, cuisines, voitures, poussettes... sont autant de jeux qui stimulent ce stade et vous permettent de jouer avec lui.

Les moments que vous passez avec votre enfant sont aussi des cadeaux que vous lui offrez. Une sortie, un temps de lecture avant l'endormissement... Ces interactions sont pour lui comme pour vous, une vraie source de richesse.

Vers 2, 3 ans

Votre enfant grandit et sera en capacité de rester assis pour réaliser une activité. Ces activités dites cognitives stimulent son esprit de logique, sa motricité fine et sa concentration. Pour cela, les puzzles, perles en bois, enfilage... sont autant de jeux utiles à son développement intellectuel. Attention toutefois aux nombres de pièces et aux stades de difficultés, afin de ne pas le mettre en difficulté. En effet, trouver un jeu adapté au développement de votre enfant stimulera ses compétences à condition qu'il ne soit pas trop compliqué et qu'il ne mette pas l'enfant en situation d'échec.

C'est pas de son âge !

Il n'est pas rare que les enfants plus âgés retournent vers les jeux pour les plus jeunes, comme les hochets par exemple. Ce n'est pas le signe qu'il ne s'intéresse pas aux autres jeux de son âge.

Votre enfant redécouvrira ce jeu, et l'utilisera d'une autre façon.

Trop c'est trop !

Après les fêtes de fin d'année ou les anniversaires, les chambres de vos enfants débordent souvent de jeux. N'hésitez pas à ranger certains jouets pour un moment afin que votre enfant les redécouvre plus tard et se les approprie le moment venu. Car, quand l'enfant a trop de jouets à sa disposition, il ne sait plus avec quoi jouer, au risque de tout déballer, et de ne rien investir !