

Les bruits blancs



Les bruits blancs sont des sons du quotidien diffusés en arrière-plan au moment de la sieste de bébé : aspirateur, pluie, sèche-cheveux, forêt, vagues, ...

Pendant son séjour in-utero, bébé était bercé par des bruits sourds et diffus. En grandissant, ces sons restent sécurisant pour lui et peuvent avoir des vertus relaxantes et apaisantes.

Des peluches, jouets, mais aussi des vidéos ou fichiers sonores existent sur une multitude de thèmes tels que la nature, la jungle, la maison ou le parc par exemple.

Nous apprécions leur utilisation dans les dortoirs de nos crèches. En plus de masquer les bruits de la section, ils assurent une ambiance plus chaleureuse et cocooning au dortoir.