

Bébé signe: communiquer et se faire comprendre

Les enfants ont des choses à dire, à exprimer... et ce bien avant l'acquisition de la parole ! Mais alors pourquoi ne pas utiliser notre corps et ce que nous sommes pour communiquer. C'est possible grâce au « bébé signe » ou « baby-sign » et aux fondamentaux de la Langue des Signes...



A quoi sert le bébé signe ?

Le bébé signe a pour objectif d'aider l'enfant d'environ 6 à 24 mois à communiquer et à se faire comprendre. **L'idée de faire des gestes pour communiquer avec le bébé** s'appuie sur certains faits du point de vue des orthophonistes.

- Le bébé commence à comprendre des mots vers 6 mois, plus clairement vers 8/9 mois, mais n'est pas capable de les prononcer tout de suite. Il y a un écart entre la compréhension et l'expression.
- Le bébé imite des gestes avant d'imiter des sons.
- L'enfant qui connaît un développement dit « classique » de la communication et du langage n'est pas toujours compris par ses parents et les professionnels qui peuvent l'accompagner.
- Enfin, le fait de signer avec un bébé oblige l'adulte à se mettre à sa hauteur pour le regarder pour être en face. Spontanément, ils s'accordent et se regardent car c'est pour eux le moyen de « s'entendre » et donc se comprendre. Toutes ces actions permettent à l'enfant de se sentir écouté, accompagné et reconnu par l'adulte, ce qui réduit d'ores et déjà une part de stress.

Les bienfaits de la pratique du bébé signe

Pour l'enfant

- Une aide au développement du langage.
- Une diminution des frustrations et des colères liées au fait de ne pas être compris.
- L'enfant peut exprimer ses émotions.
- L'estime de soi se voit renforcée, il acquiert une plus grande confiance. Il se sent reconnu dans son individualité

Pour l'adulte

- Mise en place d'un code commun.
- Observations plus accrues du bébé de par l'attention visuelle et de la position adoptée.
- Interactions renforcées avec l'enfant.
- Permet de satisfaire les besoins de l'enfant.

Pour les deux

- L'attention conjointe joue un rôle important dans l'émergence du langage.
- Accompagner l'enfant dans son autonomie, dans l'expression de ses besoins.
- Ambiance plus sereine au niveau sonore.
- Plaisir partagé, aventure de jeux tout au long de la journée.
- Complicité renforcée par jeux de regard et d'expression corporelle.
- Entendre le mot (verbalisation) et en même temps voir le geste aide à comprendre.
Faire le geste permet à l'enfant de s'exprimer